



Protocol Veilig en Gezond werken (v12-25)

Er kan best wel wat fout gaan:

- Lichamelijk letsel door verkeerd werken, verkeerde bewegingen of vallen.
- Verwondingen door kettingzagen en bekneld raken onder bijv. vallende takken of bomen.
- Uitdroging, zonnesteek of bevroering door bijzondere weersomstandigheden.
- Ziekte van Lyme en overgevoeligheid door insectensteken en planten, bijv. berenklaauw.
- Inademing van pollen en infecties door vervuild water of mest.
- Maar ook schade aan spullen van anderen.

Veilig werken begint bij jezelf, maar let ook op elkaar!

De essentie van Veilig en Gezond werken:

- Vrijwilligerswerk moet leuk zijn en voldoening geven, maar moet ook veilig zijn.
- Voorbereiding is het halve werk; lees het projectplan en het werkdagformulier.
- Zorg dat je fit bent en werk nooit alleen.
- Neem altijd een opgeladen telefoon met daarop de 112 app en check het bereik.
- Zorg voor voldoende EHBO-kennis en neem de EHBO-koffer mee.
- Rust op tijd uit en eet en drink voldoende.
- Pas het werk aan de weersomstandigheden aan.
- Begin niet zonder aan de minimale vereisten te voldoen (zie hiernaast).
- Volg de instructies van de toezichthouder Veilig en Gezond werken.

Minimale vereisten veilig werken

- De vrijwilligers moeten de instructie Veilig en Gezond werken hebben gevolgd.
- Werken met een accu kettingzaagmachine mag alleen met het certificaat NKC-2 of hoger.
- Wij werken alleen met goedgekeurde persoonlijke beschermingsmiddelen.

Extra maatregelen:

- Vrijwilligers onder 18 jaar krijgen extra begeleiding.
- Werkzaamheden met grote(re) risico's worden uitbesteed of alleen uitgevoerd door daarvoor gecertificeerde vrijwilligers.

De PBM's die we gebruiken

- Veiligheidsschoeisel
- Zaagbroek
- Snijbestendige werkhandschoenen
- Helm met vizier en gehoorbeschermers
- Veiligheidsbril
- Werkhandschoenen voor verschillende werkzaamheden en seizoenen
- Veiligheidshesje

Zie op de achterzijde het overzicht welke PBM's te gebruiken bij welke werkzaamheden. Onze PBM's voldoen allemaal aan de wettelijke normen.

Onze gereedschappen:

- Handzagen en snoeischaren
- Spaden, harken en vorken
- Accu ketting snoeizagen
- Accu kettingzagen
- Accu ketting stokzagen
- Accu bosmaaiers
- Accu bladblazers

En allerlei accu gereedschap voor het maken van vonders en andere houten objecten.

Voor gebruik van benzine kettingzagen e.d. gelden aanvullende voorwaarden.



Protocol Veilig en Gezond werken (v12-25)

- Inventariseer altijd eerst de werkzaamheden, daarna de risico's van de werkplek.
- Bekijk gemaakte interne afspraken of de arbocatalogus en gebruik dan de juiste PBM's.
- Voer voor aanvang een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) uit.



WERKEN
↓

PBM →

	Veiligheidsschoeisel, Veiligheidslaars	Hoog veiligheidsschoeisel	Zaagschoeisel Zaaglaars	Glad afgewerkte goed sluitende en doelmatige werkkleding	Zaagbroek, bosmaaierbroek*	Werkhandschoenen afgestemd op de werkzaamheden	Veiligheidshelm	Klimhelm	Gelaatscherm	Veiligheidsbril	Gehoorbescherming	Adembescherming / stoffilters	Positioneringsgordel positioneringslijn	Reddingsvest, reddingslijn	Waadbroek	Signaalkleding
Werken met handgereedschap																
Zaag, snoeischaar, heggenschaar	●			●	●	●										
Handzeis	●			●	●	●										
Steekschop, Schilshop, Bats, Plagschop	●			●	●	●										
Grondboor, paalhamer	●			●	●	●										
Mestvork/riek	●			●	●	●										
Handstokzaag	●			●	●	●	●			●						
Handlier	●			●	●	●	●		●							
Werken met slaggereedschap																
Handbijl, Kloofbijl, Hiep of kloofhamer	●			●	●	●										
Machinaal kloven	●			●	●	●	●		●	●	●					
Werken met rijdende machines																
Tractor	●										●					
1-assige trekker	●			●		●					●					
Overige rijdende machines, minimaal:	●					●					●					
Werken met handgedragen machines																
Motor- accukettingzaag/- stokzaag			●		●	●	●		●		●					●
Bosmaaier met draadsnijkop, slagmes, zaagblad		●			●*	●	●		●	●	●					●
Motor- accuheggenschaar	●			●	●	●				●	●					
Bladblazer	●			●	●	●				●	●					
Motorgrondboor		●		●	●	●					●					
Werken met een versnipperaar																
Versnipperaar	●			●	●	●	●		●		●					●
Werken op hoogte																
Klimwerkzaamheden		●				●	●	●					●			
Hoogwerkers		●				●	●	●					●			
Ladder boven 2,5 meter		●				●										
Werken op, in of langs het water																
Werken op of langs het water algemeen		●		●		●									●	
Werken op of langs water met boot of ponton		●		●		●								●		
Werken in het water						●								●	●	
Werken langs de weg																
Altijd afhankelijk van de situatie. Raadpleeg de CROW 96B. www.crow.nl/publicaties/werk in uitvoering																
Overige werkzaamheden																
Vuilruimen met risico injectienaalden	●			●		●										
Vuilruimen o.a. dierlijk afval	●			●		●						●				
Onderhoud gereedschap	●			●		●										
Hogedrukspuit tot 250 bar		●		●		●			●	●	●					
Perslucht	●			●		●			●	●	●	●				

Alle persoonlijke beschermingsmiddelen moeten

- CE gemarkeerd zijn
- Voldoen aan normering
- Goed passen
- Mogen niet belemmerend werken
- Zijn persoonlijk
- Schoon, doelmatig en onbeschadigd